

# 女性職員キャリアデザイン

## ● 講座のねらい

女性職員が自らのキャリア（人生そのもの）を振り返り、組織における役割について認識を高め、日々の職務にやりがいを持って業務に従事することを目指す。

## ● 研修について

- 【対象者】 主査以上の女性職員  
【日程】 令和7年10月14日（火）  
【会場】 自治研修センター  
【予定人員】 30人  
【講師】 株式会社行政マネジメント研究所 紅林 佳子 氏



## ● カリキュラム（1日間）

午前	午後
(9:30~9:50) ・オリエンテーション	(13:00~16:00) ・期待と貢献分析 (1) 組織からの期待と貢献評価 (2) 課題の抽出 ・キャリアビジョン (1) これからの変化予測(イベントの予測) (2) 5年度のありたい姿“ワーク・ライフ” (3) ワークとライフのバランスの取り方 ・キャリアデザインとアクションプランの作成 (1) キャリアデザインシート作成 (2) アクションプランシート作成
(9:50~12:00) ・変化の時代のキャリア構築 (1) キャリアの意味 (2) 自治体職員のキャリア形成の特徴 (3) 女性特有のキャリア課題 (4) 変化を成長の機会につなげる考え方 (5) 経験で形成される自己効力感とスキル ・キャリアの振り返り (1) キャリア資本（自己資源）の棚卸し (2) キャリアの軸（価値観）の確認	(16:00~) ・閉講

## ● 受講者の声

- 職業人としてだけでなく、人生や生き方そのものを「キャリア」と捉え、考えることができ、大変有意義な研修でした。
- キャリアデザインシートを使用して、今後について考える機会となりました。
- 先生の研修からパワーをもらいました。

## ● センター職員からの オススメポイント♪

本講座を担当する紅林講師は、人材派遣会社にてマネジメント業務に携わったのちにキャリアコンサルタントの研修講師として独立され、地方自治体、教育機関の公的機関及び企業を中心とした“気づきと変化を感じる”キャリア開発研修が好評です。

これまでにセンターでは県職員単独の講義が実施されており、研修生からの研修内容への評価も高いです。キャリアデザインに興味がある方やキャリア形成にお悩みの方にオススメです。